



15 ottobre 2021

Dott.ssa Valentina Pasqualetto

UN CORPO CHE  
CRESCE...  
E LA MENTE E IL  
CUORE?

QUANDO, COME E PERCHÈ  
PARLARE DI AFFETTIVITÀ-  
SESSUALITÀ CON I FIGLI





ADOLESCENZA

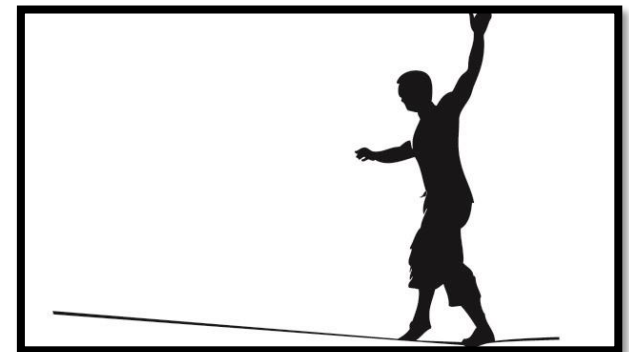


L'adolescenza non è una malattia



L'adolescente non è un bambino  
super sviluppato

E' l'età per eccellenza dell'incertezza.  
La parola d'ordine è **CAMBIAMENTO**



...una **MENTE** per pensare...

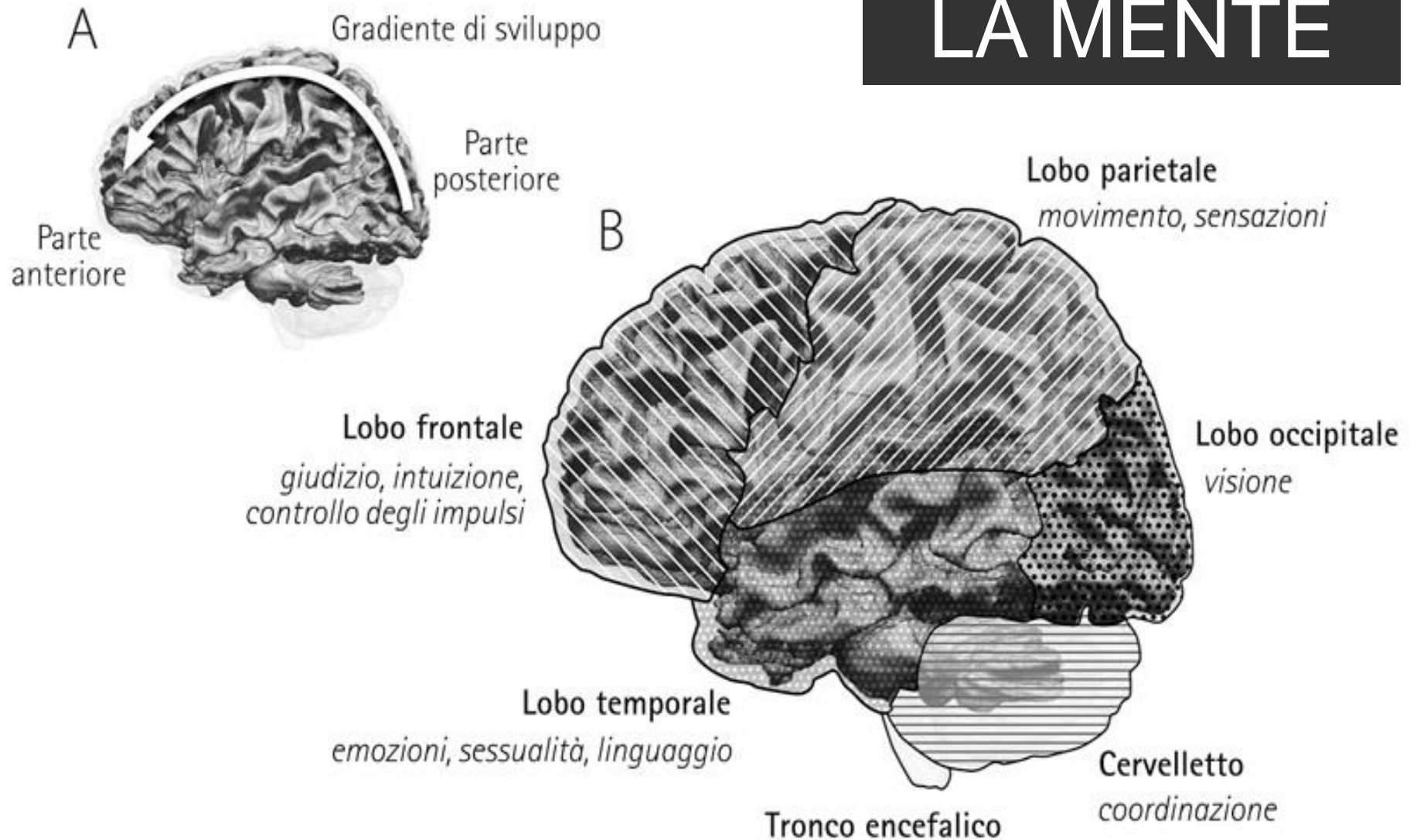


...un **CUORE** per amare...



...un **CORPO** per esprimere...





*Figura 3. I lobi cerebrali. A. Il cervello si sviluppa dalla parte posteriore a quella anteriore. B. La corteccia cerebrale si divide in varie aree principali in base alla funzione.*



IL CUORE

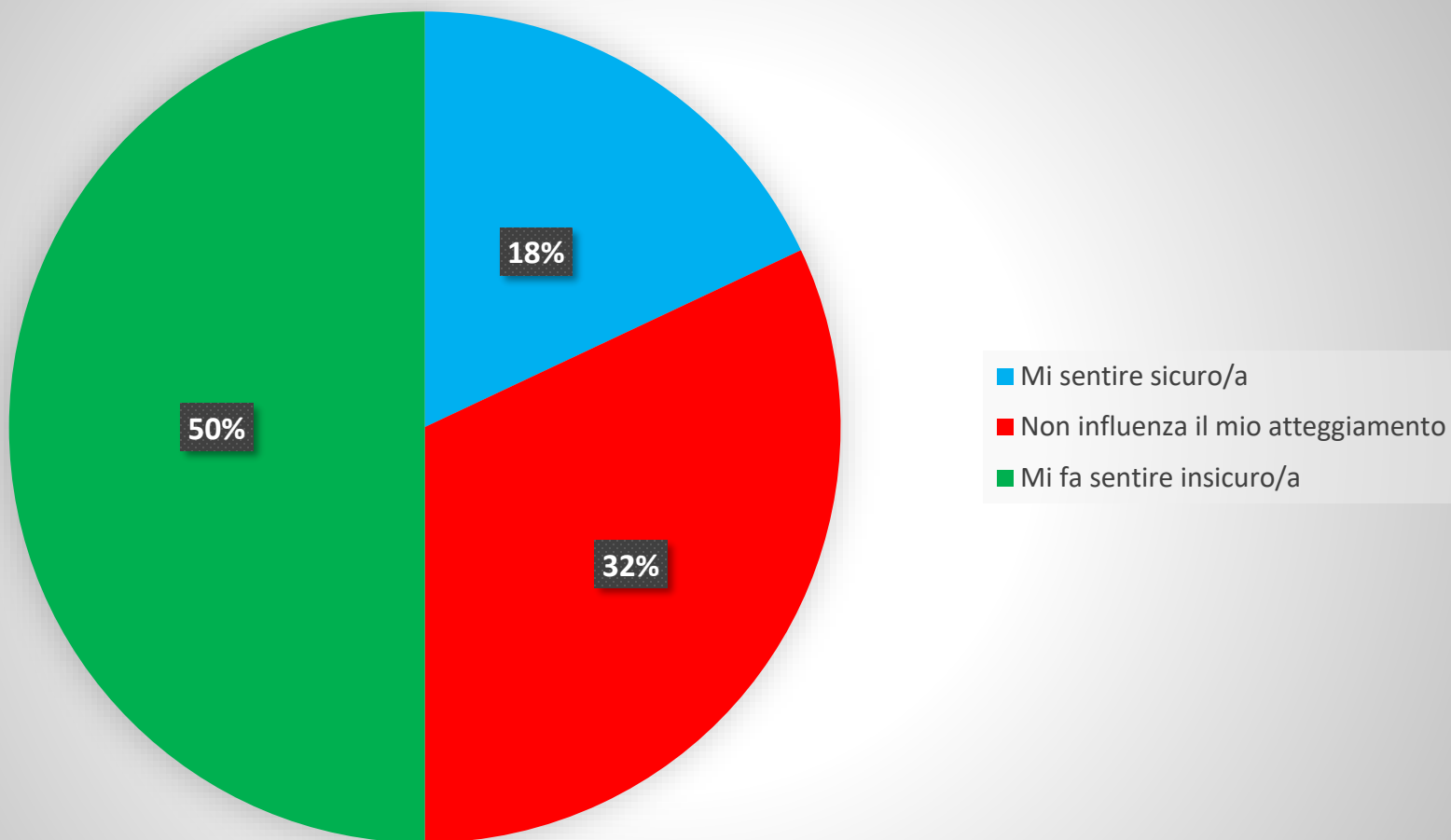




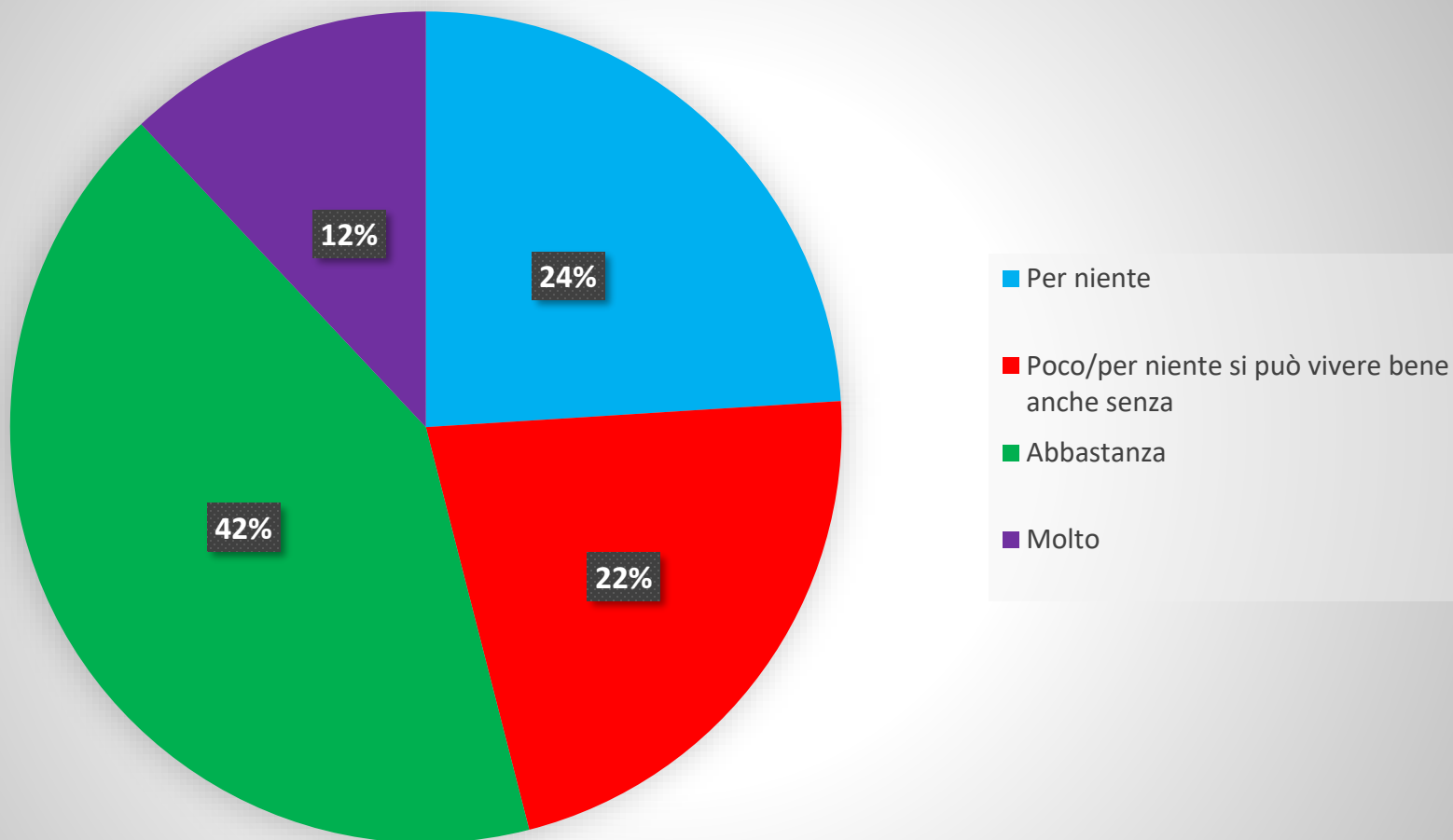
**IL CORPO**



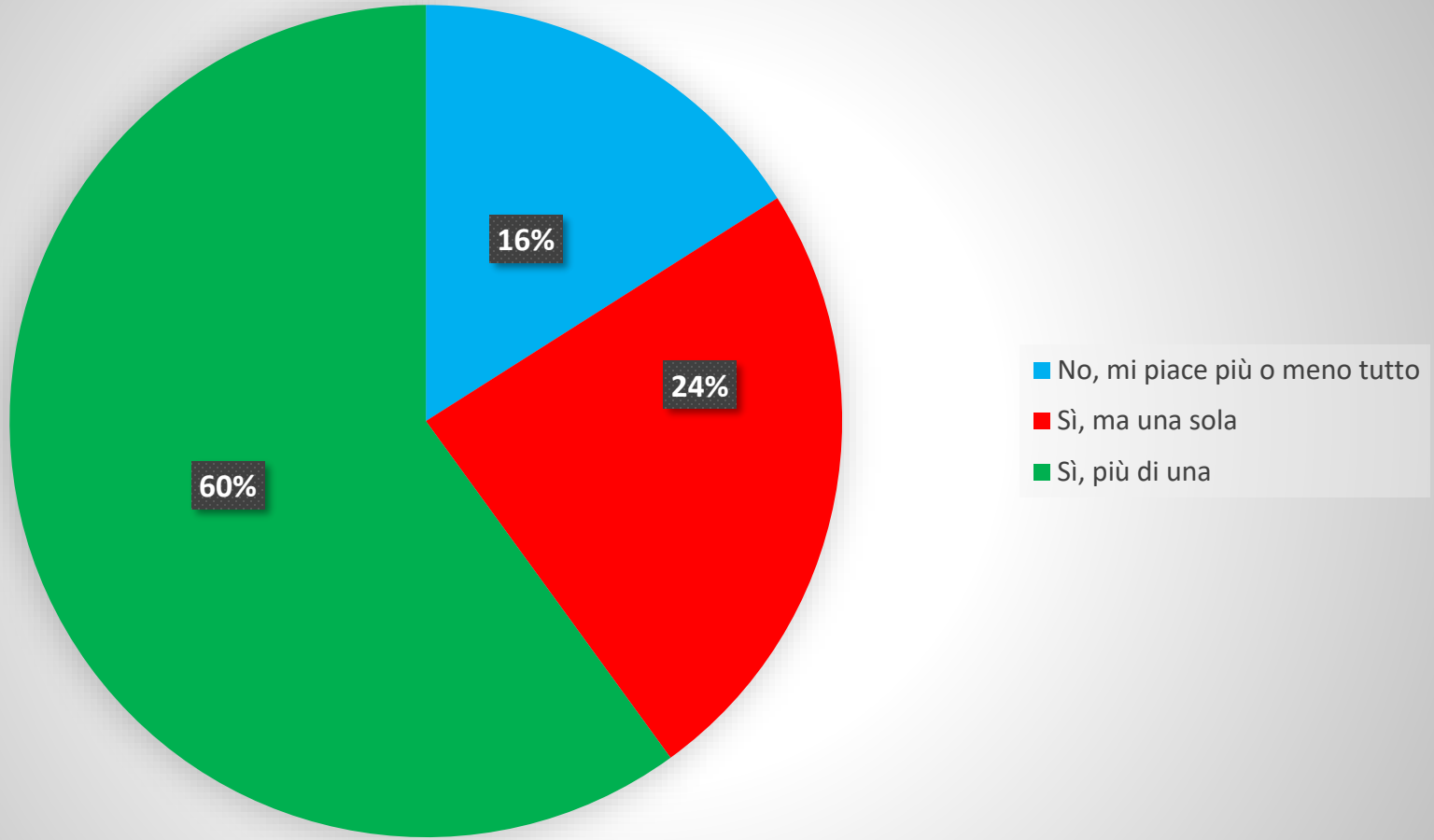
# Il tuo corpo...



# Dal punto di vista fisico, nel complesso, ti piaci?

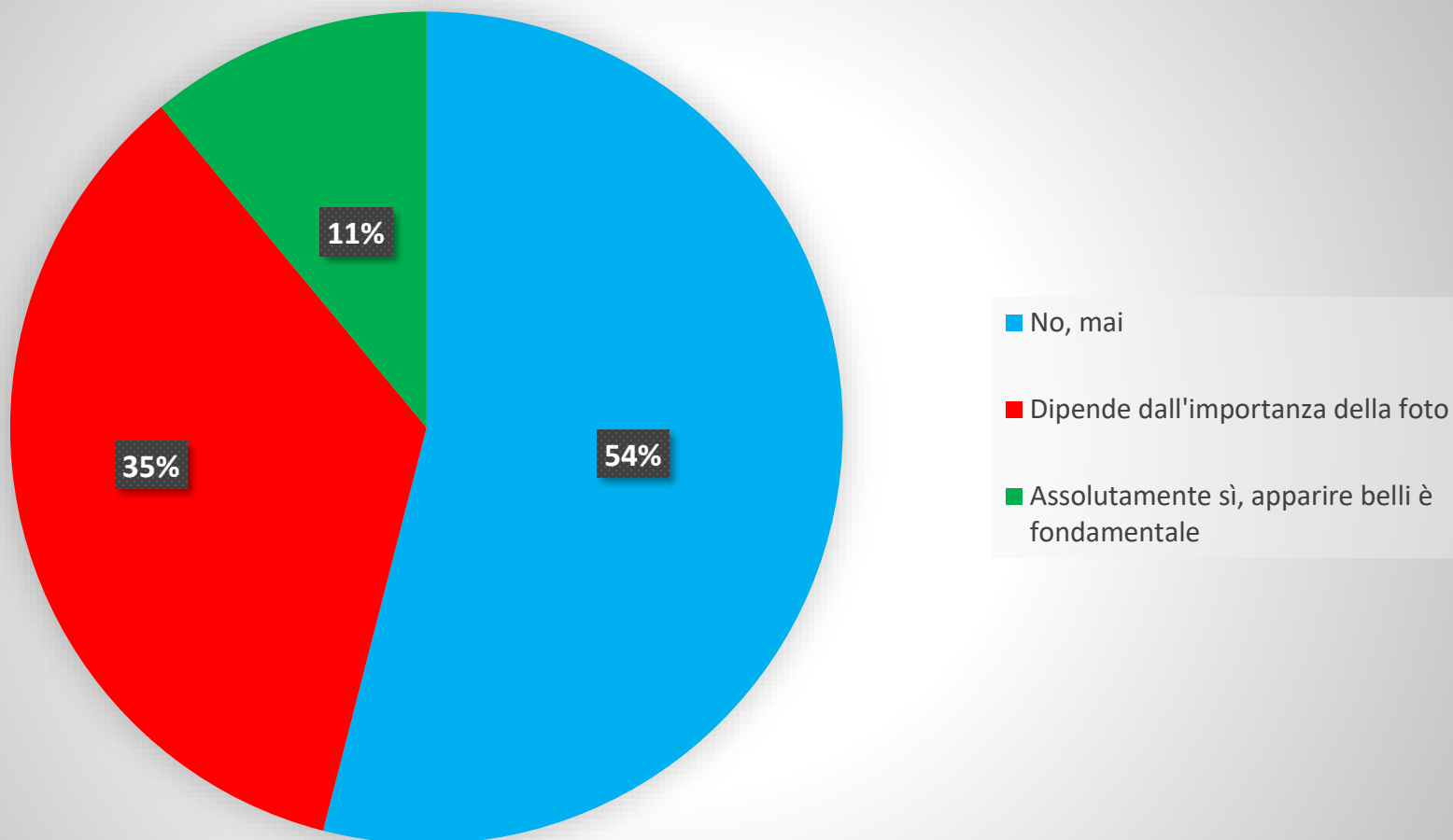


# C'è una parte del tuo corpo che non ti piace?

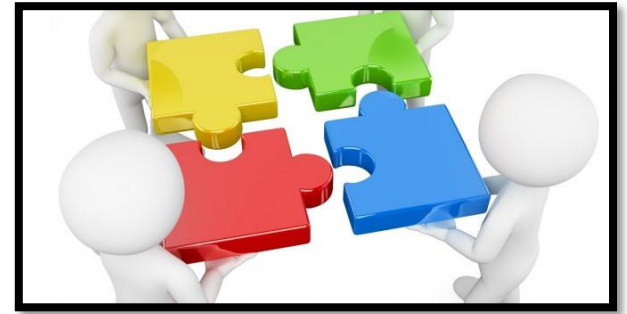




# Per essere più bell\*, di solito, ritocchi le tue foto?



L'adolescenza non è l'età dello svincolo: il loro bisogno di separazione è forte come l'esigenza di appartenere

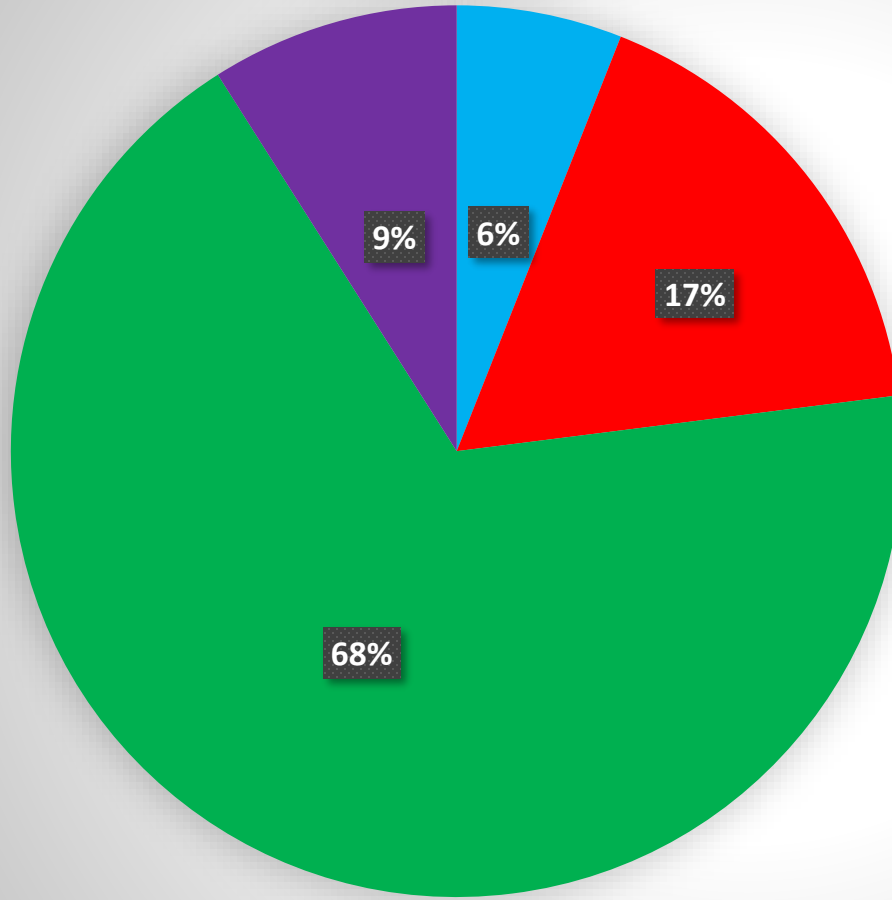


L'adolescente è il braccio armato dei conflitti familiari

Linguaggio: ciò che dice un adolescente non sempre corrisponde a quello che sente o di cui ha bisogno



# Ti senti un\* buon\* figli\*?



- Per niente, I miei genitori sono costantemente arrabbiati con me
- Non tanto, spesso creo problemi ai miei genitori
- Abbastanza, ma potrei essere ancora meglio
- Assolutamente sì, non saprei come essere migliore



# Qual è la frase detta dagli adulti che ti fa più arrabbiare?

Lo facciamo  
per il tuo bene

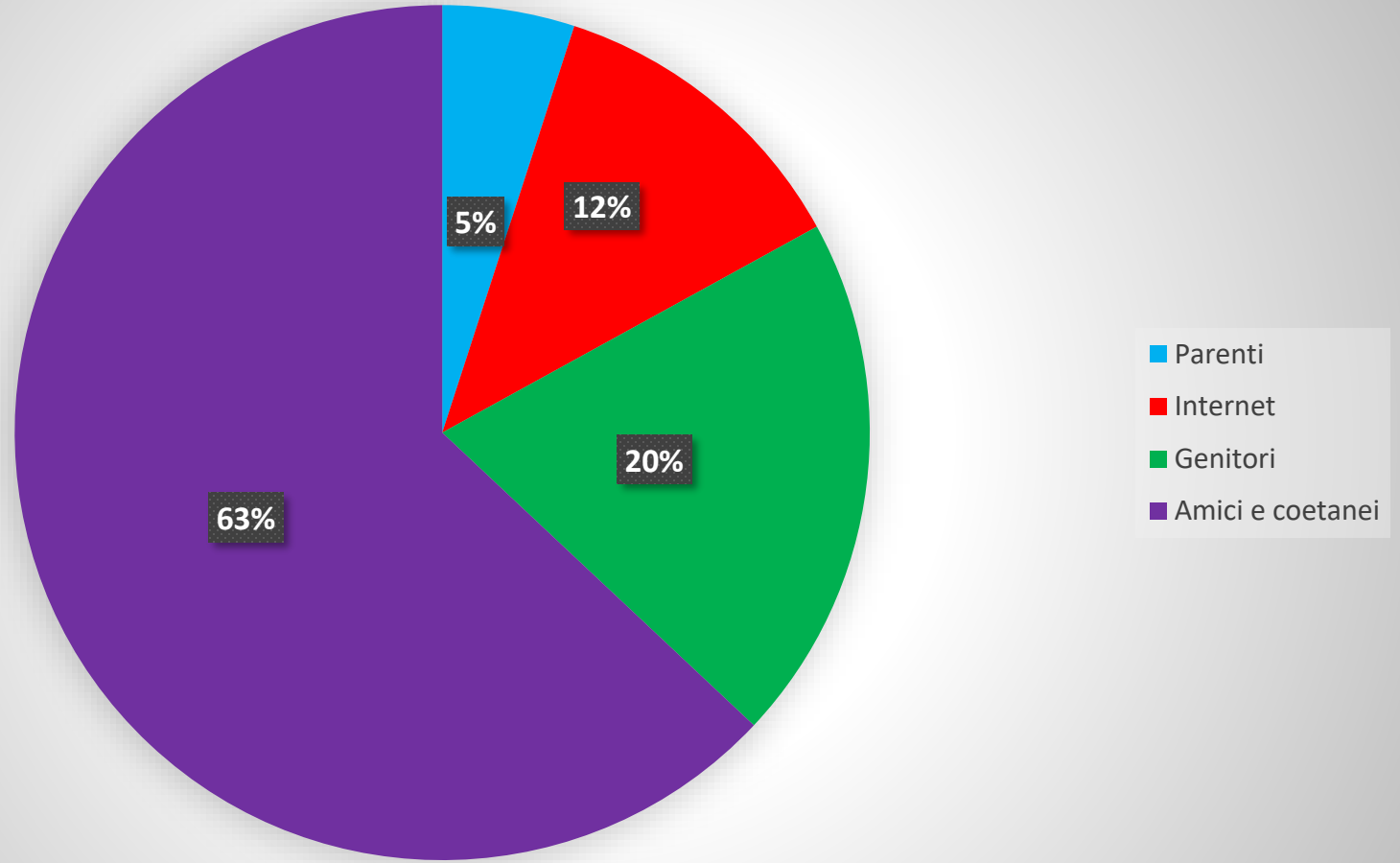
Questa casa  
non è un  
albergo

Cosa hai  
fatto oggi a  
scuola?



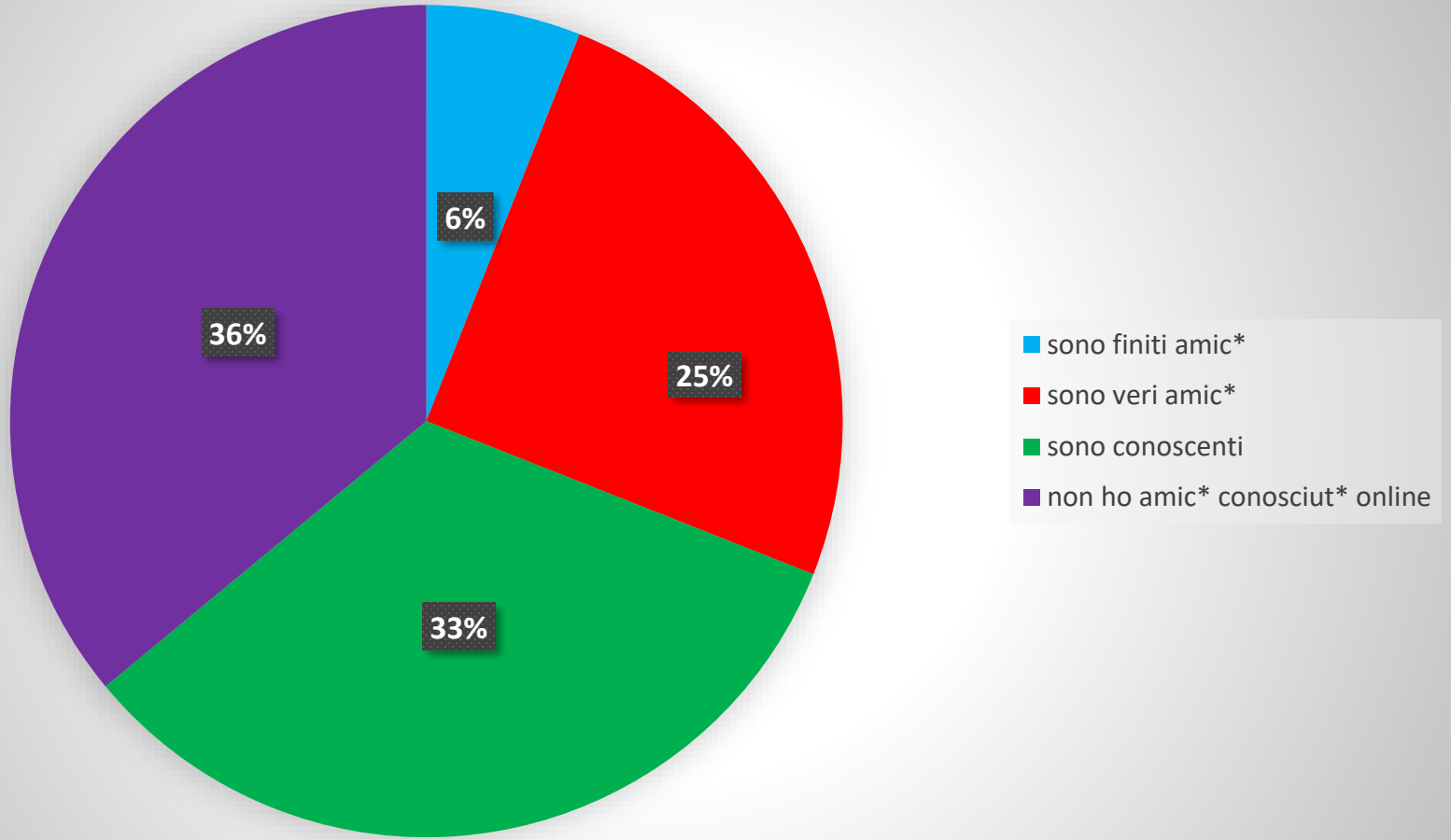
Il gruppo dei pari è come un laboratorio per gli adolescenti

# I miei aiutanti preferiti quando ho un problema:





# Gli/le amic\* conosciut\* online...





Il gruppo dei pari è come un laboratorio per gli adolescenti

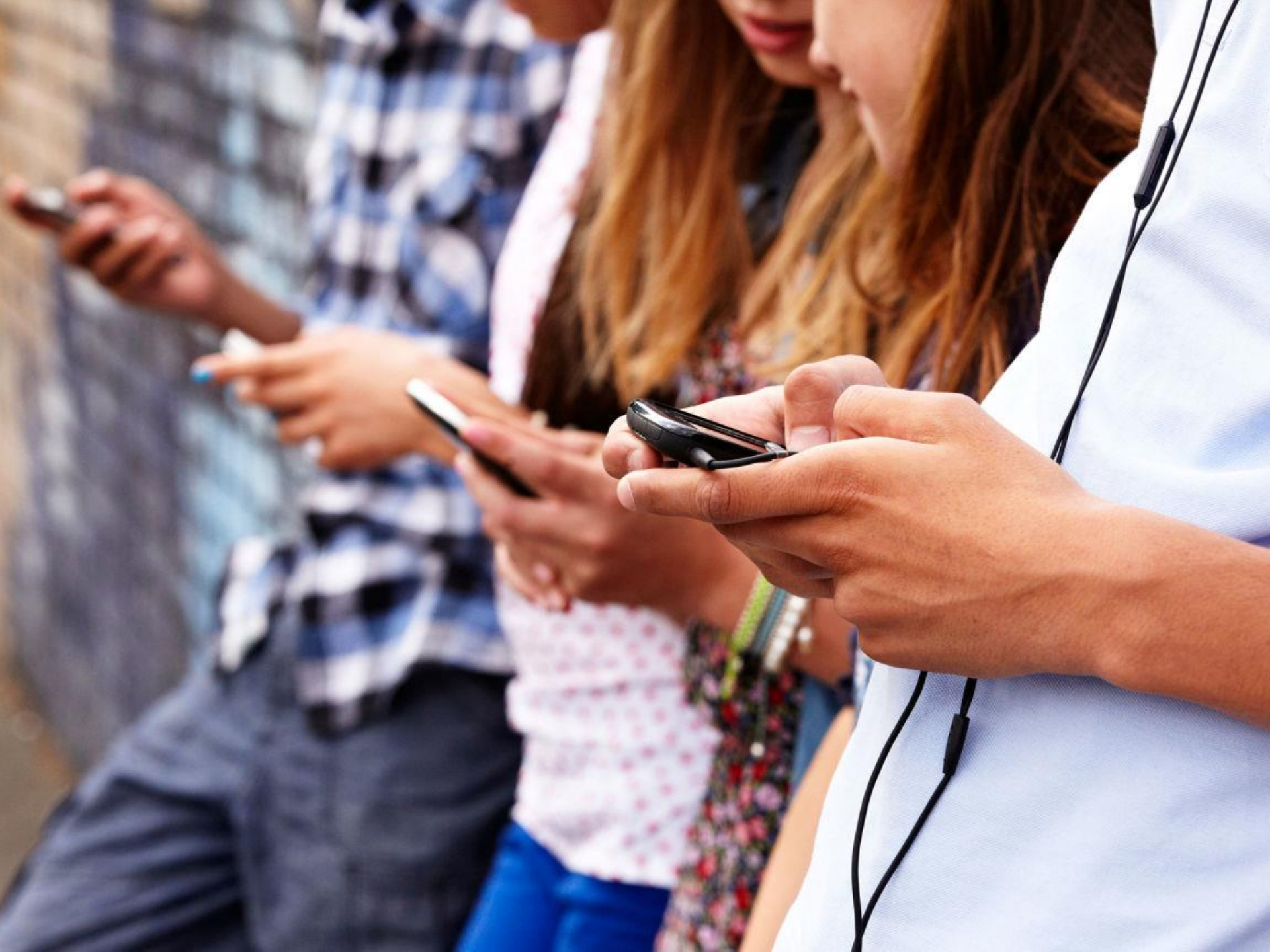
Per le questioni importanti hanno bisogno del parere degli adulti, a patto che siano adulti credibili





Generazione Z  
O True Gen



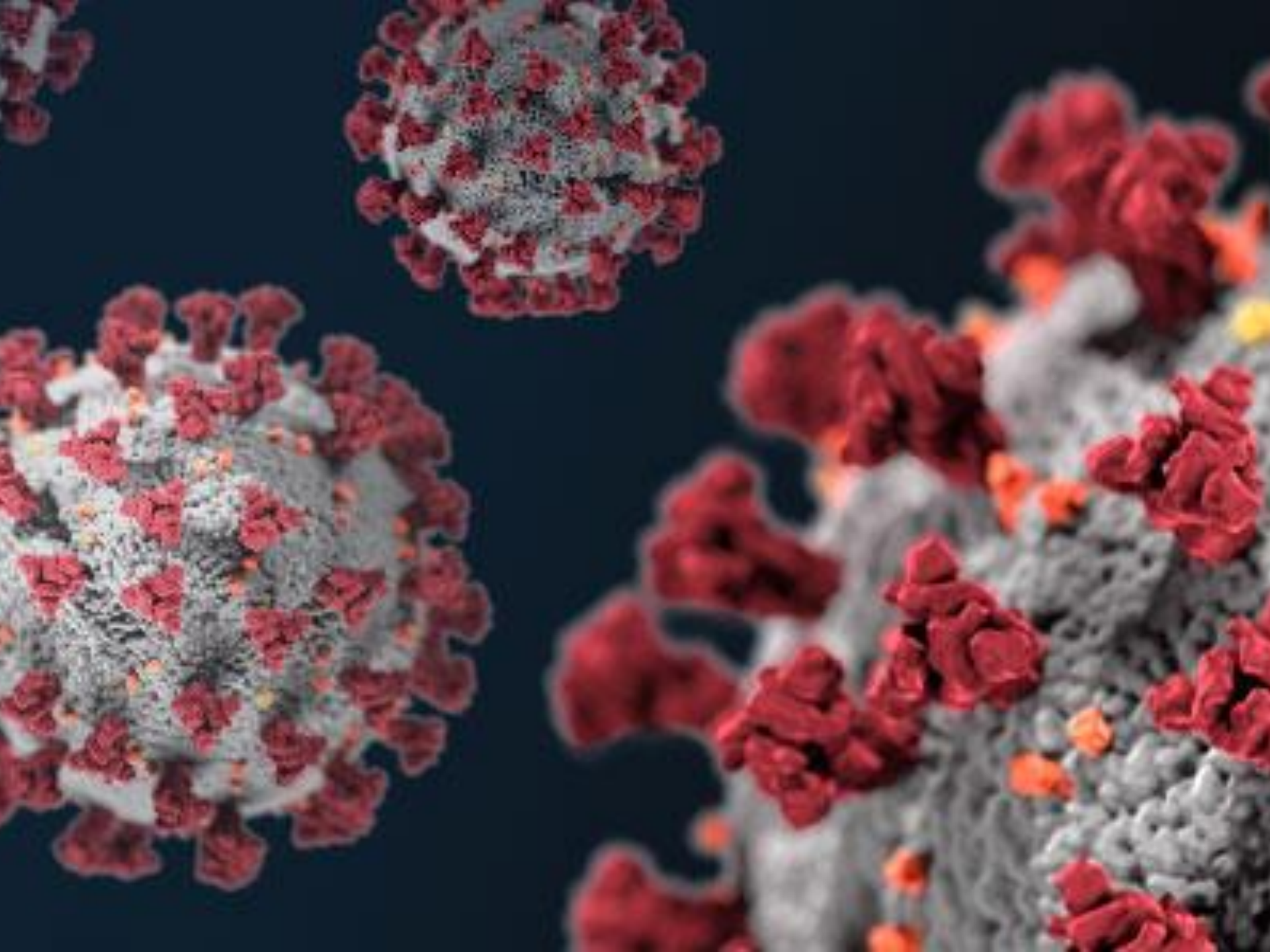




# IL CORPO











Dimensione  
biologica

Dimensione  
culturale

Dimensione  
Relazionale-  
affettiva

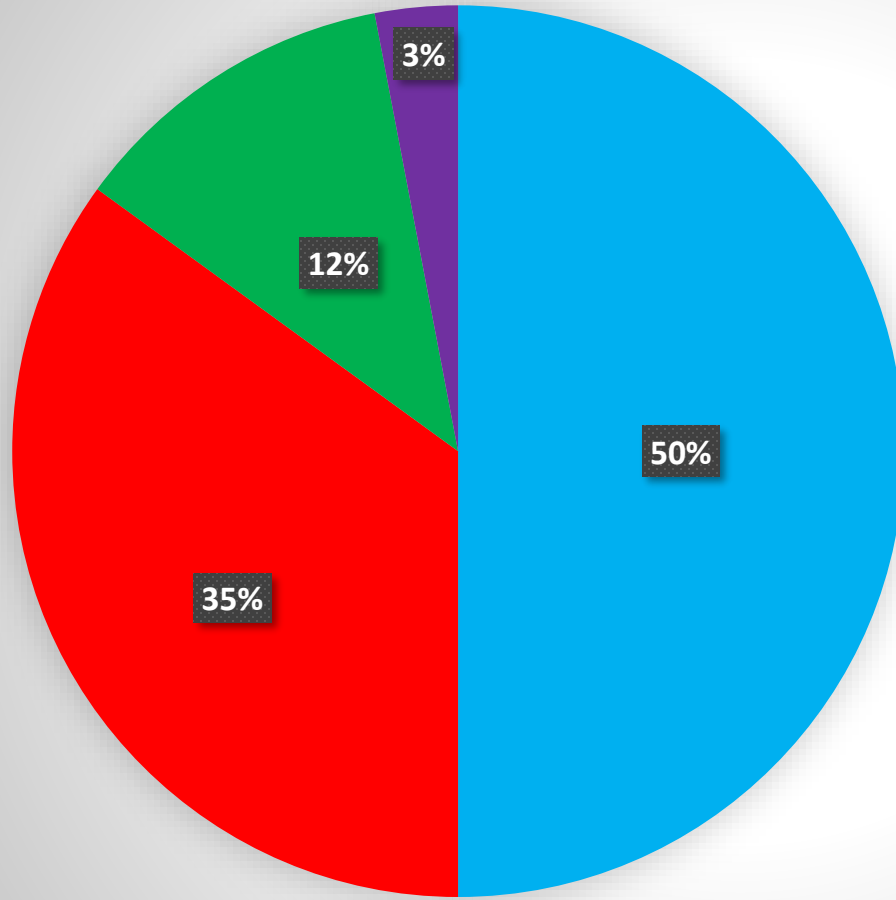
# Sessualità

Dimensione  
procreativa

Dimensione  
psicologica

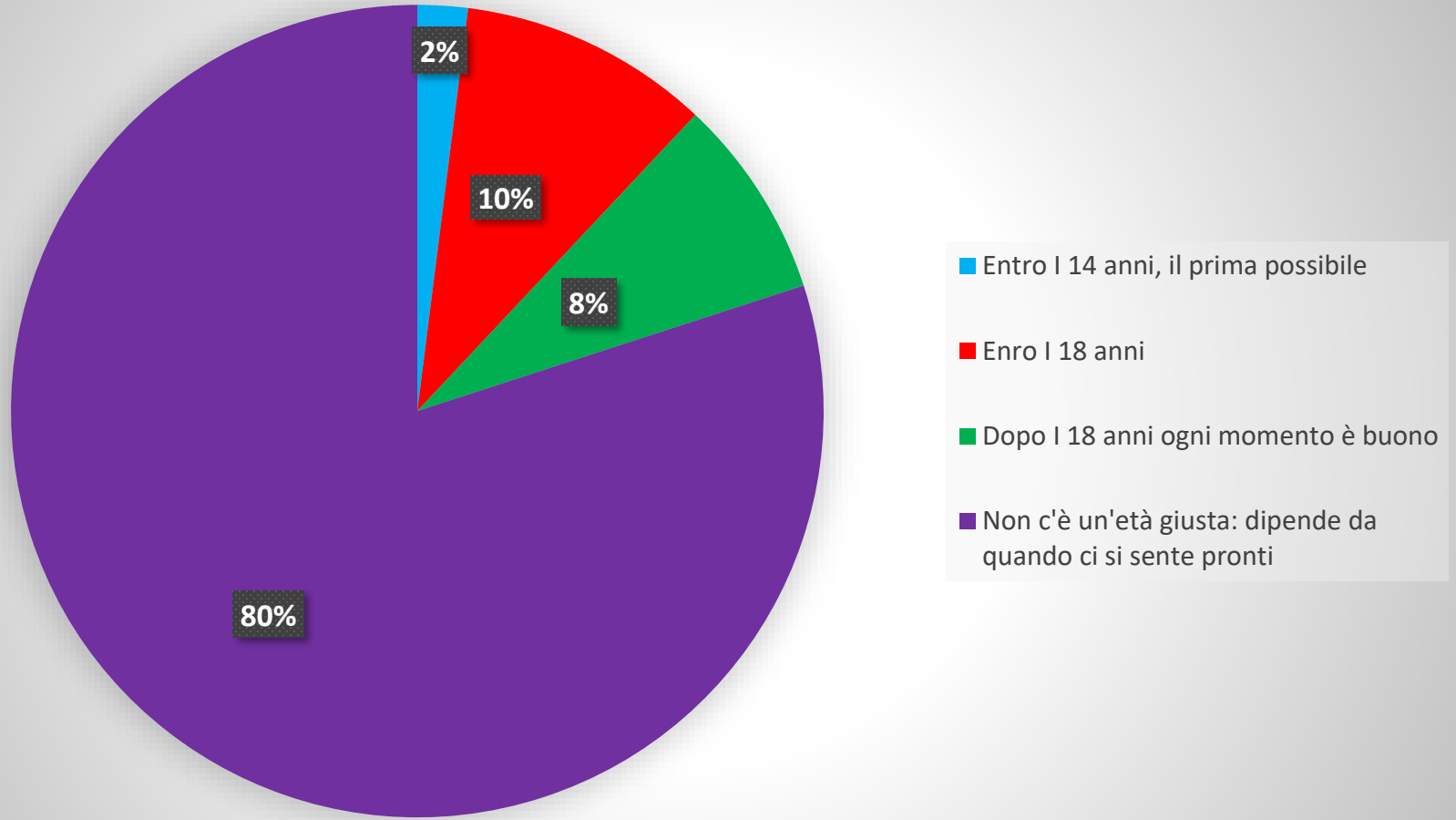
Dimensione  
ludica

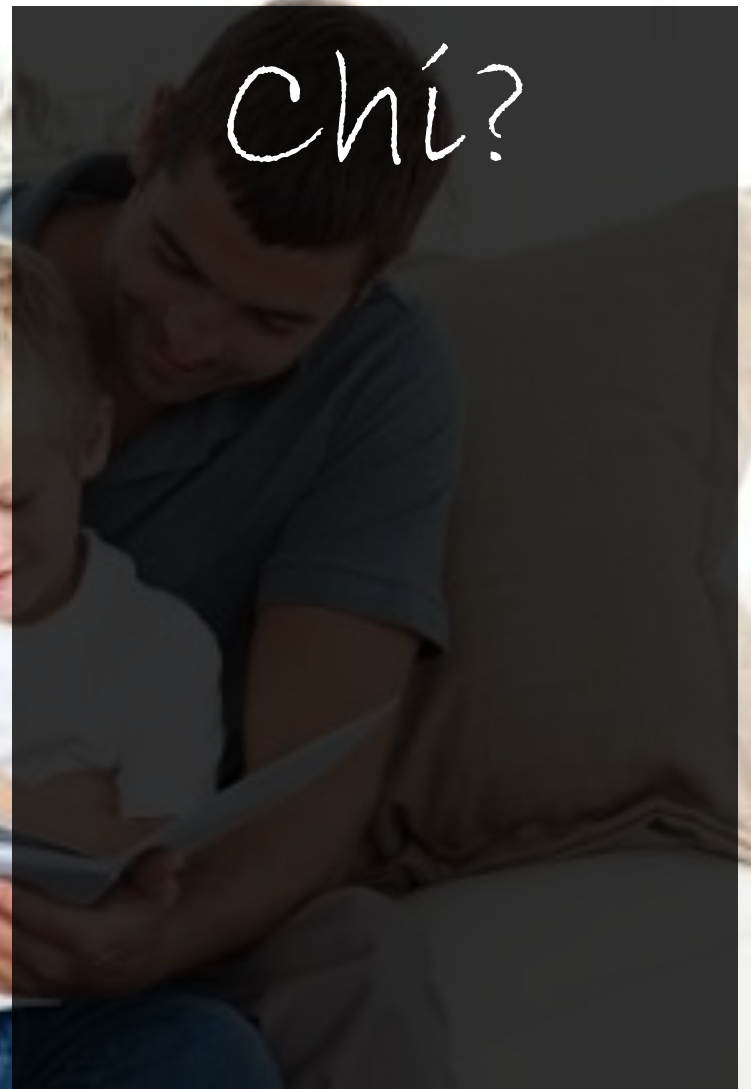
# Sesso e amore sono la stessa cosa?



- No
- Se c'è uno non ci deve per forza anche essere l'altro
- Se c'è uno ci deve essere anche l'altro
- Sì

# Qual è l'età giusta per la “prima volta”?







quando?



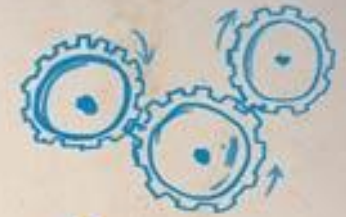


ANNE GEDDIS

[www.annegeddis.com](http://www.annegeddis.com)

© 2011 Anne Geddis

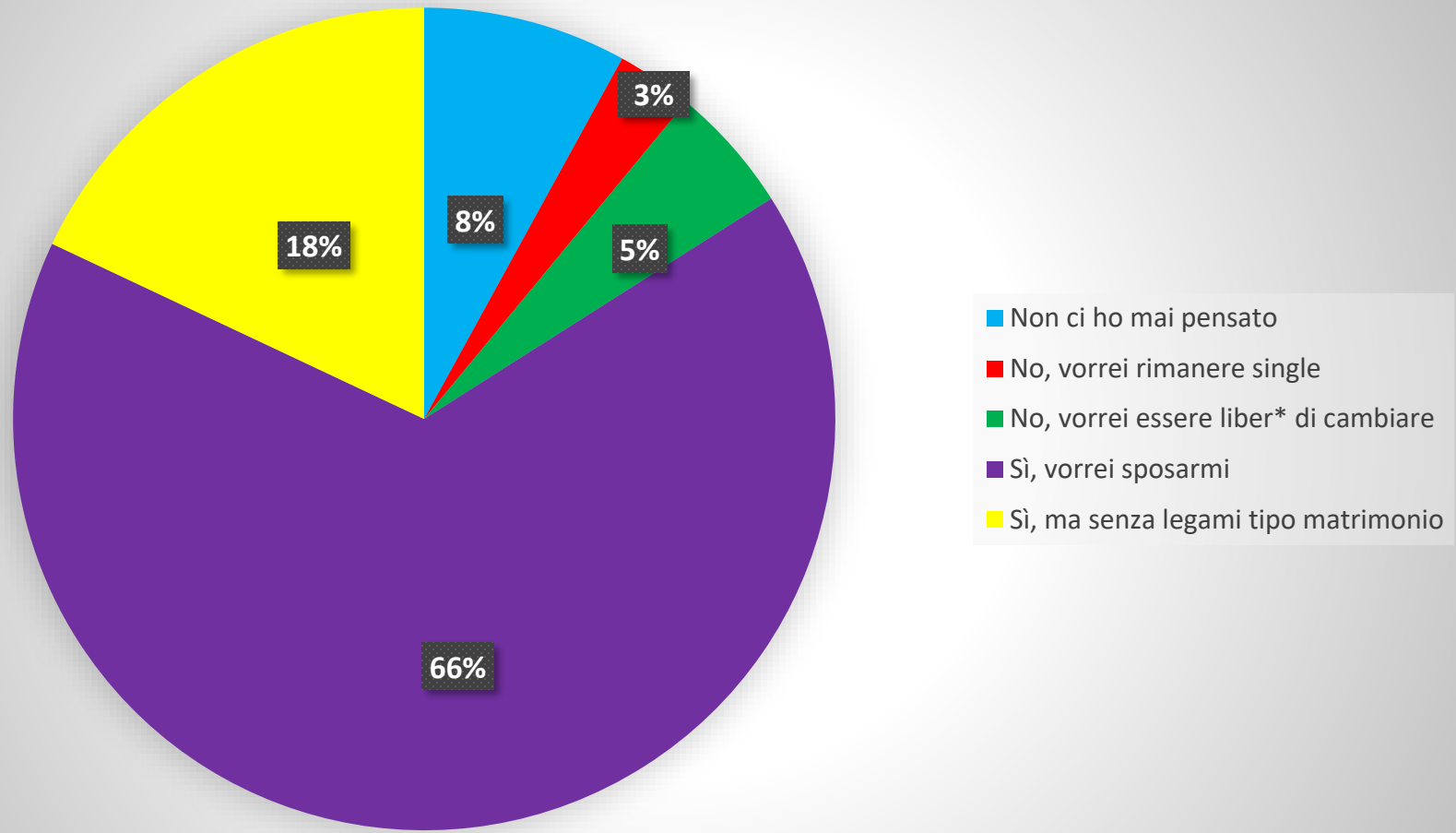




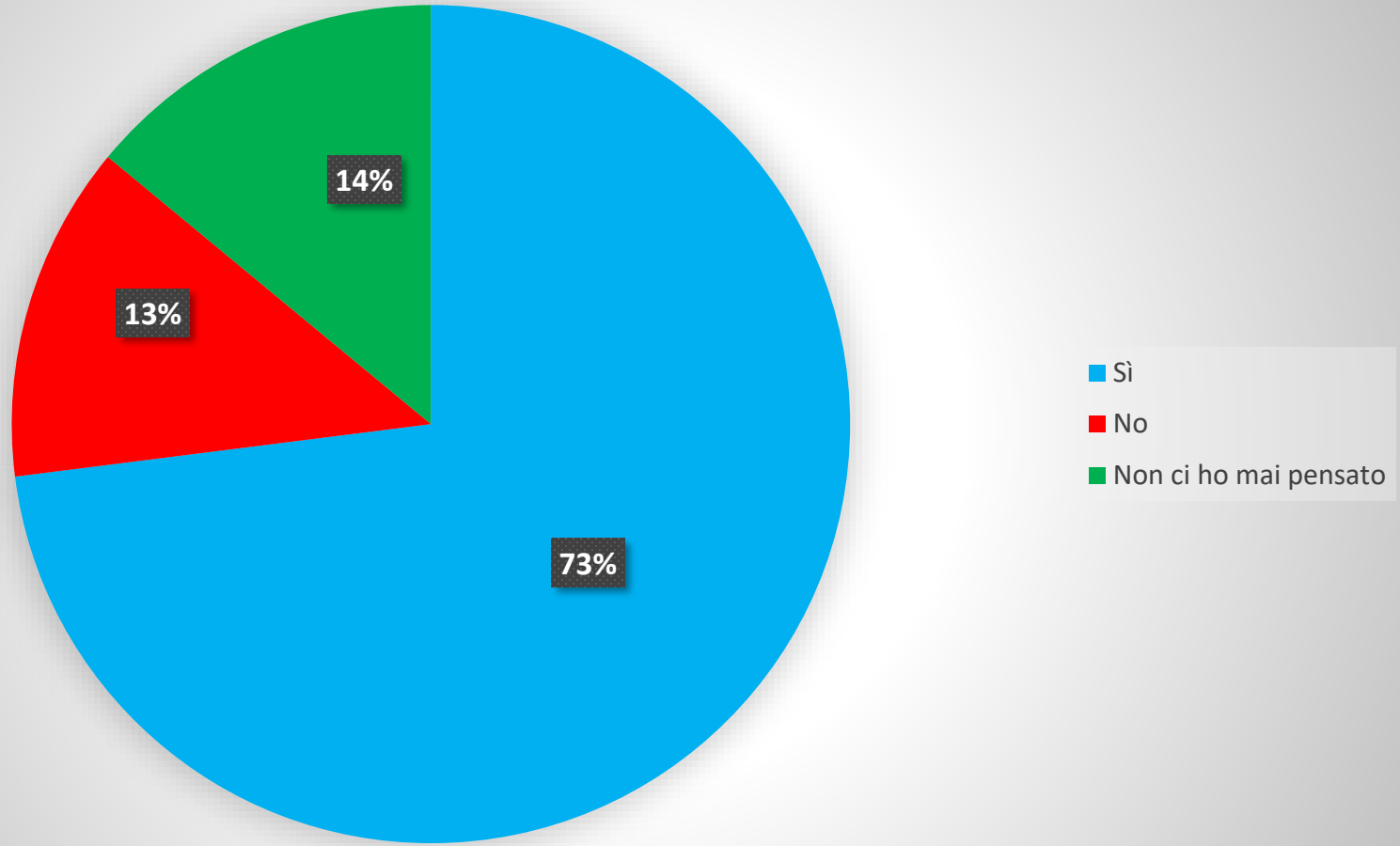
4 valori  
della  
vita



# Un domani, vorresti avere un\* partner per la vita?

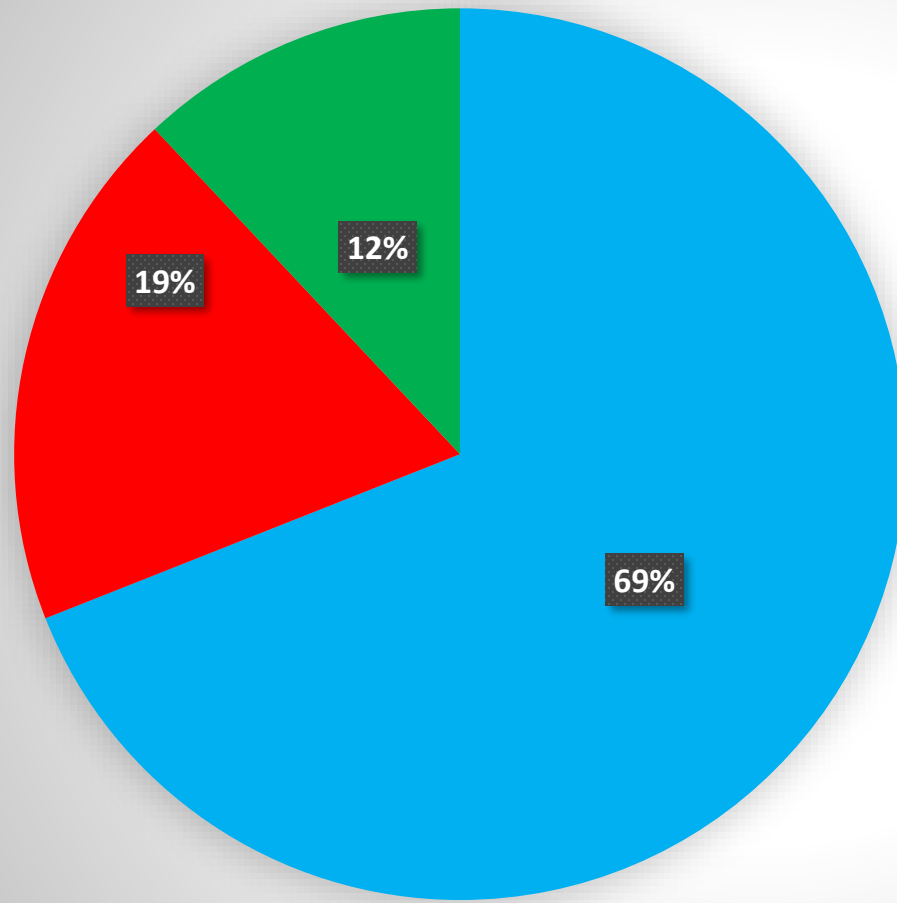


# Un domani, vorresti avere un\* figli\*?



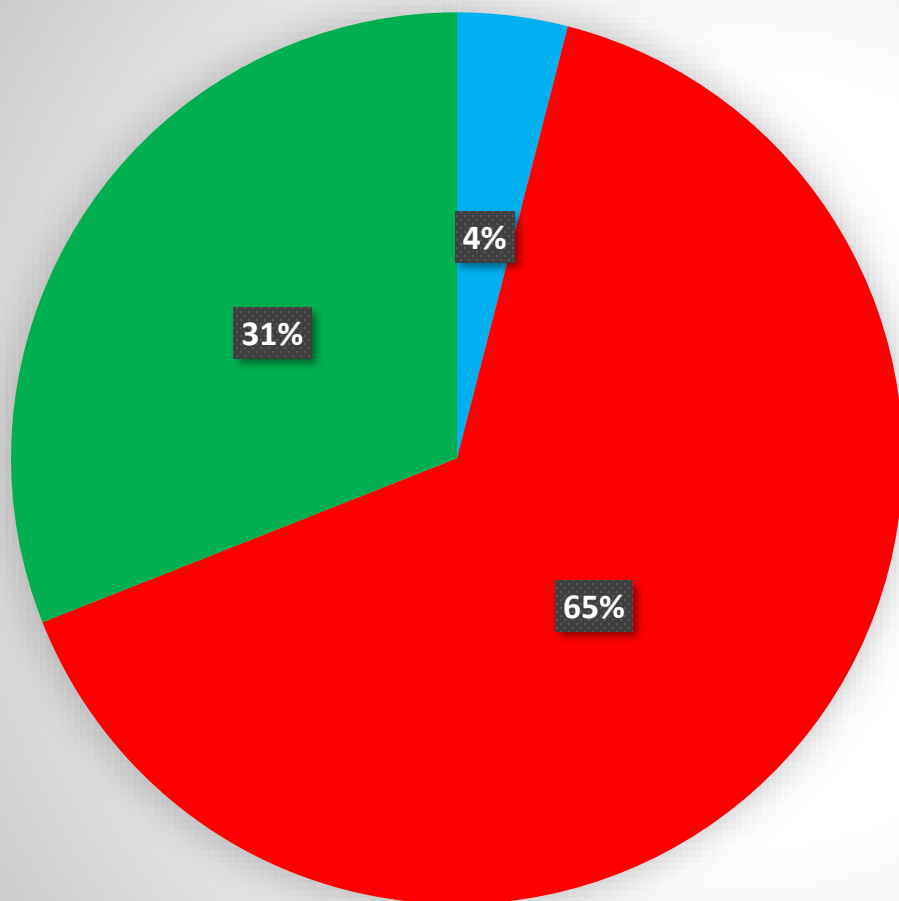


# Se dovessi diventare genitore, vorresti assomigliare a tuo padre o tua madre?



- Cambierei qualcosa, ma nel complesso sono buoni genitori
- Per niente, vorrei essere l'esatto opposto
- Assolutamente sì, vorrei essere come un\* di loro

# Qual è, secondo te, il momento ideale per mettere su famiglia?



- Non bisogna aspettare troppo tempo: più si è giovani, meglio è
- Bisogna prima pensare alla stabilità personale ed economica
- Non c'è momento migliore di altri: quando arriva l'amore





Perché?





EDUCARE AL BELLO



